

スキル

昇任

一般

2026年度 あいち健康日本21講座

★★★ 介護予防をしたい方におすすめのコース ★★★

充実した設備と専門スタッフによる講義を受講。生活習慣や健康状態を総合的にチェックし、その結果にもとづいて、医学、運動、食事、歯科を柱としたプログラムを受け、健康づくりについて学びます。身体への意識が大きく変わるきっかけに。

- 開催日 第91回 2026年7月10日(金)～11日(土)
第92回 2026年12月11日(金)～12日(土)



- 参加資格 JWAの指導資格をお持ちの方: **取得単位: 10単位**

JWA会員の方: **JWA会員価格にてご参加いただけます。**

JWA非会員の方も参加可能(非会員価格) お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 参加費 JWA資格保持者36,450円/JWA会員 37,550円/非会員 39,970円(税込)

健康度評価料金、傷害保険を含みます。洋室(シングル)をご準備しております。

定員10名(申込順) 最少催行人数7名

- 場所 **あいち健康プラザ(あいち健康の森健康科学総合センター)**

愛知県知多郡東浦町大字森岡字源五山1-1 11:30 集合

- 携行品 室内用シューズ・運動に適する服装・タオル・歯ブラシ(洗面用具・部屋着あり)

※開催決定後「あいち健康プラザ」から送られてくる問診票をご持参ください。

主任ウオーキング指導員、主席ウオーキング指導員 を目指す方へ

本研修会は、昇任研修の1つです。

それぞれの資格取得後1年以上の活動実績を重ね、昇任申請年から遡って3年以内に次のように研修会を受講いただければ昇格対象となります。※昇格には別途審査があります。

主任を目指す方: 「あいち健康日本21講座」または「横瀬の里」のいずれか受講にて申請可能です。

主席を目指す方: 「あいち健康日本21講座」と「横瀬の里」の両方を受講にて申請可能です。

または、「あいち健康日本21講座」を2回受講。(コロナ禍特別対応)

お申込み先 日本ウオーキング協会 資格・指導者事務局
メールアドレス << shidosya@walking.or.jp >>



あいち健康日本21 研修会 参加申込書		会員ID	A0000		有効期限	20	年	月	日
回	月	日(金)～	日(土)	連絡の取りやすい電話番号	保有資格	健康W・ヘルス・アクティブ・歩育 専門・主席・主任・公認			
フリガナ				メールアドレス					
氏名									

- ・最少催行人数(6名)以下の場合は中止になる場合がございます。開催2週間前に開催の可否をご連絡いたします。
- ・参加費用は開催決定後にご案内をいたしますのでお振込をお願いいたします。入金確認後、当日の詳しいご案内をお送りいたします。
- ・緊急事態宣言の実施・延長や荒天等により開催中止・延期となった場合に発生する交通費や宿泊費等のキャンセル料は自己負担となります。
- ・緊急事態宣言の実施・延長や荒天等により開催中止・延期となった場合には、参加費は返金はせず、次回開催に繰越とさせていただきます。
- ・ご入金後の返金はありませんので予めご了承ください。お振込み手続きをしていただいた際には、上記ご了解いただいたものとみなします。