

国道・遊歩道が神秘の回廊

奥入瀬自然博物館

日本市民スポーツ連盟認定大会

奥入瀬溪流エコロードフェスタ〈十和田湖〉2026.9.12[SAT]・9.13[SUN] 8:00-16:00

十和田八幡平国立公園 特別保護地区指定

奥入瀬溪流

エコツーリズムプロジェクト

歩いてニッポンを元気に

奥入瀬溪流三里半ウオーク

「美しい日本の歩きたくなるみち 500 選⑪」

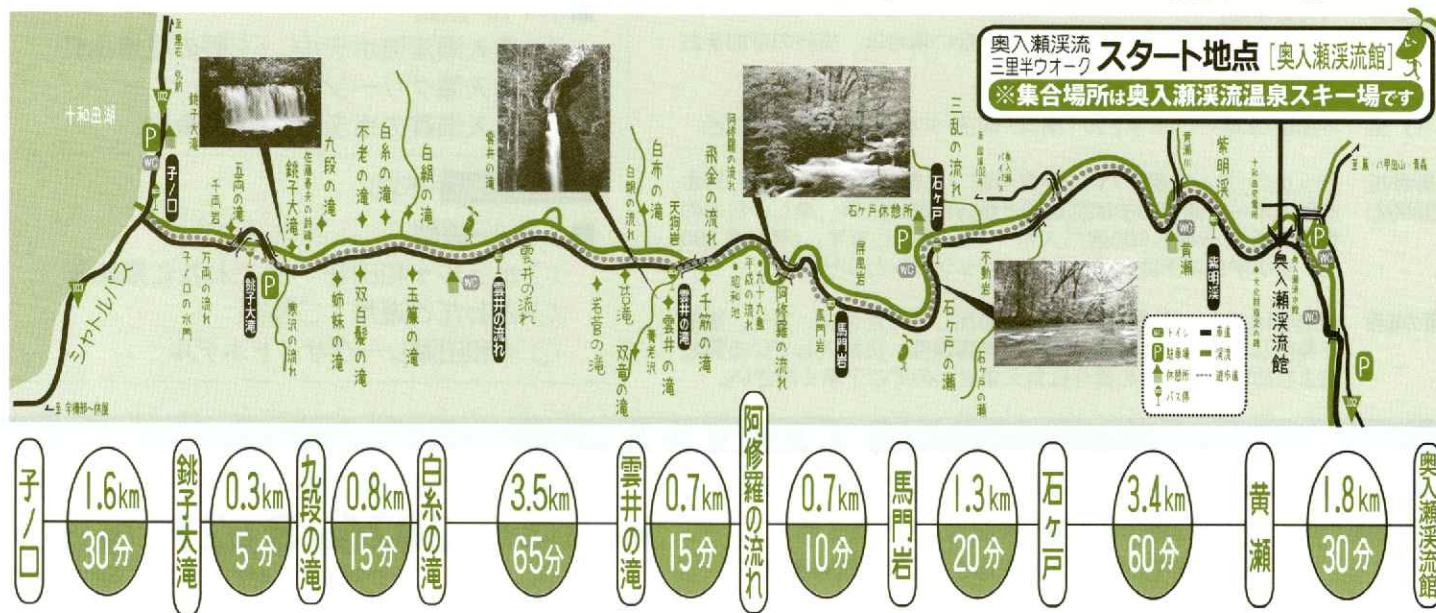
●実施日 2026年9月12日(土)・9月13日(日)【2日間同一コース】

●集合場所 奥入瀬溪流温泉スキー場 8:45 出発9:15 ※駐車場(無料)は係員がご案内いたします
※集合場所からウオーキングスタート地点の奥入瀬溪流館までシャトルバスで移動いたします

●参加費 4,800円〈1日料金〉(小人[小学生]1,500円)シャトルバス代・十和田湖遊覧船・傷害保険含む

●申込締切日 2026年8月21日(金)※事前申し込みとなります

●コース 14km(2日間同一コース)〔奥入瀬溪流館～奥入瀬溪流～子ノ口＝十和田湖遊覧船＝休屋(ゴール)〕



企画提案

■ 特定非営利活動法人 青森県ウオーキング協会

お問合せ先 特定非営利活動法人 青森県ウオーキング協会 TEL 090-4631-5153

お申込み先 (株)日専連旅行センター TEL 090-7075-7891 (担当: 唐牛直人)

世界に誇る「奥入瀬自然博物館」

～ Oirase Open-Air Museum of Natural History ～を目指して

近い将来、奥入瀬(青楓山)バイパスが完成することで、奥入瀬溪流区間の渋滞を解消し、自然環境保全はもちろん、貴重な動植物をゆっくりと立ち止まって観察できる、「車のいない奥入瀬」が日常となります。

奥入瀬溪流は「日本の貴重なコケの森」として選ばれた神秘的で壮大な「苔庭」。貴重な苔などの植物や菌類、ミクロレベルの生物までもが、自然のまま野外に生息しているまさに世界に誇る、世界で唯一の自然博物館
～ Open-Air Museum of Natural History ～です。

マイカー交通規制 2026

マイカー交通規制日 2026年9月7日(月)～
2026年9月13日(日)

期間限定

〔シャトルバス運行時間〕

9/7月～11金 9:00～16:00
9/12土・13日 8:00～16:00

国道・遊歩道が神秘の回廊 奥入瀬自然博物館 奥入瀬溪流エコロードフェスタ 〈十和田湖〉

開催要項

- 開催場所 十和田湖 奥入瀬溪流
- 開催期日 2026年9月12日(土)・9月13日(日)
- 主催 奥入瀬溪流エコツーリズムプロジェクト実行委員会・
(一社)日本ウォーキング協会
- 後援(予定) NHK青森放送局・(株)青森テレビ・青森朝日放送(株)・青森放送(株)・
東奥日報社・(株)陸奥新報社・デーリー東北新聞社・河北新報社・
朝日新聞青森総局・読売新聞青森支局・日本経済新聞社青森支局・
産経新聞社青森支局・毎日新聞青森支局
- 受付 9月12日(土) 8:00-8:45まで
9月13日(日) 8:00-8:45まで
- 参加資格 国籍、年齢、性別を問わず健康な方であれば誰でも参加できます。
ただし、小学生以下は保護者同伴とさせていただきます。
- 参加条件 【注意事項】
・出発時に、参加条件の確認ができない場合は、旅行の参加をお断りさせていただきます。
- 携行品 参加証・水筒・ペットボトル・雨具・帽子・タオル・健康保険証など。
- 表彰参加記念品など ゼッケン・コース図・バッジ・完歩証。又希望者には、国際・日本市民スポーツ連盟の参加認定印と歩行距離認定印、美しい日本の歩きたくなるみち500選パスポートに押印します。(有料各100円)※小学生以下は、ゼッケン、バッジのみとなります。
- 免責の範囲 参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合、主催者は保険(傷害保険)に加入している範囲および応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。



交通機関のご案内

〈休日運行〉

シャトルバス(始発から最終まで約30分間隔で運行)

■奥入瀬溪流温泉スキー場前発→休屋行き 8:00~16:00

■休屋発→奥入瀬溪流温泉スキー場前行き 8:00~16:00

〈途中のバス停から乗車又は降車可能です〉

※集合場所の最寄りバス停は『奥入瀬溪流温泉スキー場』になります。

遊覧船運行時間

■子ノ口~休屋 所要時間50分

出港予定時間 子ノ口発 11:00・13:30



ご宿泊のご案内

ご宿泊ご希望の方は下記機関の中からお手配いたしますのでご希望の施設をお知らせください。

※但し9月~11月上旬の宿泊は紅葉の最盛期の為ハイシーズン料金となります。

また、最盛期のためご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

奥入瀬溪流温泉地区(予定)

■ホテル・旅館

- 奥入瀬溪流ホテル ○野の花焼山荘
- 奥入瀬グリーンホテル
- 奥入瀬森のホテル ○遊魚荘

休屋・休平地区(予定)

■ホテル・旅館

- ホテル十和田荘 ○とわだこ賑山亭
- とわだこ遊月 ○桜楽
- 十和田湖レークサイドホテル

お申し込み方法

申込書に必要事項を記入の上、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

※間違いを避けるため、電話での受付はいたしません。

- お申し込み方法/ 参加申込書に必要事項を記入し参加費を添えて、事務局までお申し込みください。(FAX又は郵送)
また参加費は下記へお振込みください。

●申し込み締切/ 2026年8月21日(金)まで

※参加券は9月上旬に事務局より送付いたします。

お申し込み・お問い合わせ

奥入瀬溪流 事務局代行 (株)日専連旅行センター

〒030-0801 青森県青森市新町2-7-16 TEL 090-7075-7891 FAX 017-777-2700
営業時間:10:00~12:30/13:30~17:00<平日/月・火・木・金>

2026年 奥入瀬溪流三里半ウオーク 参加申込書(ご希望の箇所を○印で囲んでください。)

代表者氏名	住所	都道府県	TEL()
同行者氏名	性別	年齢	三里半ウオーク参加日
フリガナ	男 女	歳	9/12(土) 9/13(日)
フリガナ	男 女	歳	9/12(土) 9/13(日)
フリガナ	男 女	歳	9/12(土) 9/13(日)
フリガナ	男 女	歳	9/12(土) 9/13(日)
フリガナ	男 女	歳	9/12(土) 9/13(日)
ご希望の宿泊希望(宿泊料金は後日ご連絡いたします)			
希望日	ご宿泊人数	1部屋ご利用人数	2名様× 室 3名様× 室 4名様以上× 室
9/11(金)	無・有	ご宿泊希望	地区名
9/12(土)		ホテル	
9/13(日)		旅館	
支払額内訳			
三里半ウオーク	一般4,800円× 人	小人1,500円× 人	支払額総額
	円	円	円

※お客様の個人情報につきましてはご本人との連絡、照合、参加登録証送付、宿泊手配、大会参加者名簿への掲載、傷害保険手続きのために利用させていただきます。ご同意の上お申し込みください。

第4回

あおもり県民健康ウォーク & レクリエーション祭

2026年

日時

9月27日(日)

小雨決行(雨の場合は雨具をご用意ください)

受付:9:00～

会場

カクヒログループ
スーパーアリーナ<ヨリドマ>
(青森市総合体育館)

職場のみなさま
大歓迎!!

小学生以下の
ご参加者には別途
おみやげを
お渡しいたします

はずれない!

お楽しみ
大抽選会!
素敵な景品が
当たる!!

抽選会は
12:00頃を
予定しています
※13:00頃終了予定

健康ウォーク

受付 9:00～9:30
出発式 9:30

スタート時間	コース名	ウォーク距離
10:00～	A. 1万歩コース	約7km
10:10～	B. ゆったりコース	約5km
10:20～	C. ファミリーコース	約3km

レクリエーション

※ウォーキングゴール後に実施します。

体験
種目◆ミニレク
ボール

◆モルック

◆わなげ
9&Q

素敵なファッションで
チャレンジ!

ウォーキング
ベストファッション賞

レクリエーション
ベストパフォーマンス賞

贈呈!

携行品 気軽に歩ける服装

参加費 1,000円 (完歩証、飲み物、傷害保険料等含む) 小学生以下無料
※当日受付で受領いたします。

募集人員 300名

申込締切 9月4日(金) ※当日も参加申し込みできます。なお、抽選会の景品など十分に用意しておりますが、品切れとなる場合もありますのでご了承ください。

申込方法 裏面申込書に記入の上、郵送、FAX、メール、またはハガキでお申し込みください。

申し込み先 青森ウォーキングクラブ 〒030-0862 青森市古川1-2-14 ドエル古川1号 FAX 017-752-8665

問い合わせ先 事務局 090-4638-1284 (澤田) E-mail: ringo.awa@jupiter.ocn.ne.jp

スポーツくじ



令和8年度スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

特別協賛



青森けいりん
日本トータル株式会社

青森県民共済
青森県民共済

《主催》公益財団法人日本レクリエーション協会・NPO法人青森県ウォーキング協会・一般社団法人青森県レクリエーション協会

《主管》青森ウォーキングクラブ・青森市レクリエーション協会

《後援》(予定)青森県・青森市・青森市教育委員会・(公財)青森県スポーツ協会・東奥日報社・RAB青森放送・ATV青森テレビ・
ABA青森朝日放送・NPO法人青森県スポーツレクリエーション連盟 《協力》青森市中央地域包括支援センター

《協賛》青森ヤクルト販売・白神山美水館・医療法人内科おひさまクリニック・株式会社エアテラス

FAX 017-752-8665 (青森ウォーキングクラブ)

◆申し込み方法◆

次の条項に同意の上お申し込み下さい。

1. 開催中に発生した傷病や紛失、その他の事故について、応急処置を除いて主催者は一切の責任を負いません。
2. ウォーキング中・レクリエーション参加中に発生した傷病等への補償は、主催者が加入した保険の範囲内で行います。

第4回 あおもり県民健康ウォーク&レクリエーション祭

参加申込書

上記申し込み方法の条項に同意し、申し込みします。

A. 1万歩コース 約7km B. ゆったりコース 約5km C. ファミリーコース 約3km

	お名前	年齢	ご住所	お電話	参加コース A・B・C
代表者名 1	ふりがな			() —	
2					
3					
4					
5					
6					

※ご記入いただきました参加者様の情報（氏名、年齢、住所、電話番号）は『あおもり県民健康ウォーク&レクリエーション祭』以外には使用いたしません。

《当日のお願い》

- マスク着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断にゆだねます。
- ゴミ箱は設置しておりません。各自でお持ち帰りください。
- 体調のすぐれない方はご参加をお控えください。
- ウォークのマナーや祭りのきまりを、守ることのできる方のご参加をお願いします。

