

秋の紅葉ウォーキングin神楽岡公園

10月17日 (土)

イベント内容

秋の紅葉や野生動物を眺めながら、
ウォーキングを楽しむイベントになります。

- ・健康ウォーキング指導士がウォーキングや
ストレッチをレクチャーします。

-  **集合場所** 旭川駅前南口（西側）広場
-  **集合時間** 9時00分
(約4時間、約8キロ～10キロのウォーキング)
-  **参加定員数** 15名
-  **参加費** 2,200円

参加特典



シリカ水500ml

間食セット (ウォーキング中の栄養)
プレゼント



応募は【こちらから】



スマートスタジオ・スマートウェイ旭川駅前店
☎0166-74-7181