

「上川神社参拝ウォーキング」

8月29日(土) 開催

【内容】

朝から上川神社に参拝に行き、
パワーを頂きながらデジタルデ
テトックスをしましょう。
健康ウォーキング指導士がウォー
キングレクチャーやストレッチ
を行いながら、楽しく歩きます。



【集合場所】
旭川駅前南口
(西側) 広場



【集合時間】
9時00分
(約3時間、5~6キロ
のウォーキング)



【参加定員数】
15名



【参加費】
1,100円



【参加特典】
シリカ水500ml
プレゼント

【↓応募はこちらから↓】



店舗までお問い合わせください。

スマートスタジオ・スマートウェイ旭川駅前店
0166-74-7181