

# 健康・防災ウォーク in 新潟



第15回 にいがた湊まちウォーク

開催日 **2026.5.30** 土

スタート  
フィニッシュ **新潟日報メディアシップ1F広場**

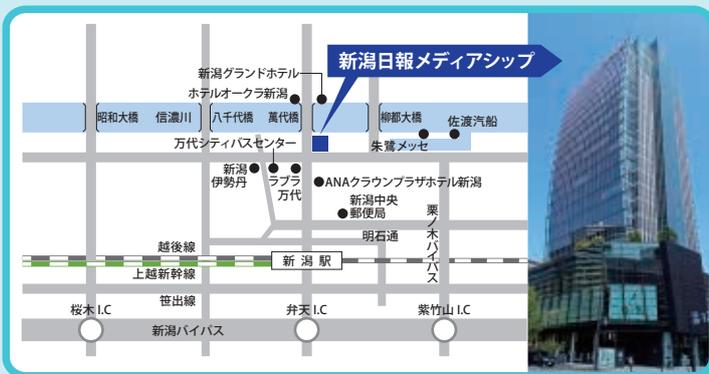
新潟市中央区万代3-1-1 新潟駅より徒歩10分  
※無料駐車場はございません。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

コース **20km/10km/6km**

コースマップ・注意事項・連絡事項・  
入館料の割引など、随時HPに掲載します。



新潟県ウォーキング協会HP



**抽選で** 4/24までにお申込みの方  
**YONEX**  
**ヨネックスウォーキングシューズ**  
**2名さまにプレゼント** (特別販売ブース出展予定)  
 抽選結果は、当日(5/30)フィニッシュ後に発表します。  
 イメージ写真

**協賛品** **参加者プレゼント**  

 イメージ写真  
**ニッポンエール**  
**新潟県産ルレクチエグミ**

**認定連携** オールジャパンウォーキングカップ認定大会/関東甲信越マーチングリーグ公式大会/日本市民スポーツ連盟公認大会/「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会(新潟-10)/にいがたヘルス&スポーツマイレージ(新潟県)

主催/一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO法人新潟県ウォーキング協会、新潟日报社、NST新潟総合テレビ  
 共催/日本市民スポーツ連盟  
 協賛/JAグループ新潟、YONEX

※2026.3.11 現在

きりとり線 ✂

## 健康・防災ウォークin新潟参加費払込用紙

3名以上でお申し込みの場合は、代表者にて一括払い込みし、明細はファックス・メール・郵送のいずれかでお知らせください。 ※裏面に記入見本がございます

払込取扱票	
00 長野	金額 ※
口座記号番号 005605 69379	千 百 十 万 千 百 十 円
加入者名 新潟県ウォーキング協会	料金 備考
住所 〒	TEL ( )
氏名	性別 年齢 参加コース
フリガナ 代表者	男・女 歳 20km・10km・6km
フリガナ	男・女 歳 20km・10km・6km
参加登録費	合計
大人 1,000円× 名 = 円	日 附 印
小中学生 500円× 名 = 円	
せっかくウォーク 1,000円× 名 = 円	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号長第 25090 号) これより下部には何も記入しないでください。	

## 振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 005605 69379	金額 ※
加入者名 新潟県ウォーキング協会	千 百 十 万 千 百 十 円
ご依頼人 おなまえ ※	円
料金 (消費税込み)	日 附 印
備考	

この受領証は、大切に保管してください。

きりとり線 ✂

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押ししてください。  
 切り取らないでお出ください。

受付・スタート・フィニッシュ・コース **フィニッシュ制限時刻 15:30**

距離	コース	受付・スタート
20kmコース	メディアシップ→みなとびあ→旧小澤家住宅→西大畑公園→旧齋藤家別邸→護国神社→関屋分水公園→関屋分水資料館→寺地河川敷公園→本川大橋→白山公園→古町ルフル→メディアシップ	9:00～ 9:30
10kmコース	メディアシップ→みなとびあ→旧小澤家住宅→西大畑公園→旧齋藤家別邸→護国神社→JR白山駅→白山神社→古町ルフル→メディアシップ	10:00～10:30
6kmコース	メディアシップ→みなとびあ→旧小澤家住宅→西大畑公園→旧齋藤家別邸→古町ルフル→メディアシップ	10:30～11:00

○出発式は行いません。指定時間に、順次スタートしていただきます。  
 ○6kmコースのみ10:20～10:30に歩き方教室を行います。  
 ○荒天(警報・注意報発令時)以外は開催いたしますが、コースを変更する場合があります。  
 ○当日の誘導スタッフ、看板は最小限にさせていただきます。コースはマップをご確認ください。

**参加資格**

健康であれば、年齢・性別・国籍を問わず、どなたでもご参加いただけます。  
 ※ただし、小学生以下は保護者、体の不自由な方は介助者同伴でご参加ください。

**参加費**

■事前申し込み

大人	1,000円(当日 1,500円)
小・中学生	500円(当日 1,000円)
未就学児	無料

○参加費には、ゼッケン・コースマップ・保険料が含まれます。  
 ○交通費、宿泊費は各自でご負担ください。  
 ○昼食の手配は受け付けておりません。各自でご用意ください。  
 ○荒天災害等により、大会を中止する場合がございます。その場合参加費は返金しません。お申込み後、参加を取り消されても参加費は返金できません。

**事前申込締切**

**2026年4月24日(金)まで** ※4月25日以降は当日受付になります。

**持ち物・注意事項**

大会当日に必ずお持ちください(飲料・雨具・その他、各自必要と思われるもの)  
 事前配布物  
 ※大会1週間前を目途に(ゼッケン・コースマップ等)を送ります。

**免責事項**

参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。万一事故が発生した場合主催者は損害保険に加入の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えません。



新潟県民対象  
 “にいがたヘルス&  
 スポーツマイルージ事業”  
 イベントポイント100ポイントがたまります。



**お問い合わせ先**

**NPO法人 新潟県ウオーキング協会 事務局** TEL: 025-521-2627 (受付時間/平日9:00～17:00)  
 FAX: 025-520-4151 E-mail: nwa@niigataken.org

**参加申込み方法**

**①インターネット申込み**

**Jwalking**のWEBサイトからお申込みください。

【URL】 <https://jwalking.jp>

参加費とは別に、振込手数料が必要です。

WEB申込み  
はこちら



**②郵便申込み**

下記 **払込取扱票** に記入し、**郵便局**からお申込みください。  
 ゆうちょ銀行または郵便局の窓口の営業時間内であれば、お申し込みとお支払いが同時にできます。  
 下記の払込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。 ※別途手数料がかかります

**その他**

○個人情報は大会運営の目的のみに利用します。  
 ○主催者が取得した参加者の映像、写真、記事、記録等の肖像権、著作権は主催者に属します。

## 健康・防災会場 参加無料

### 防災ウオーク備

自分の命と自分の財産は自らの知恵と自覚で守る。その為に備えておく**体力・知力・気力**が体験・体感できます。コース途中にあります。

1 転倒防止ウオーク



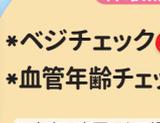
2 瓦礫越えウオーク



3 1道バンスウオーク



4 風力耐久ウオーク



5 速歩に挑戦



**健康ブース**  
 体験無料  
 ※ベジチェック  
 ※血管年齢チェック  
 ※内容は変更になる場合があります。

★ポールウォーキング教室(予定)

**せっかくウオーク!**

せっかく新潟へ来ていただいた皆様へ!  
 新潟シティガイドと一緒に新潟古町エリアを歩きます。

WEB申込み  
はこちら

日 時 **2026.5.29(金) 14:00集合** ※所要時間 約3時間  
 参加費 **1,000円** (ガイド料、保険料)  
 集合場所 **新潟日報メディアシップ1F 大階段**

コース(距離 6km)  
 メディアシップ / 14:05出発 ▶ NEXT21 ▶ 鍋茶屋通り ▶ 白壁通り ▶ 砂丘館 ▶ どっぺり坂 ▶ NEXT21 ▶ メディアシップ / 17:00解散予定



**記入見本** はっきりとした文字で、丁寧に書きください。

払込取扱票		振替払込請求書兼受領証	
00 長野	口座記号番号	005605	69379
金額	金額	3000	3000
加入者名	加入者名	新潟県ウオーキング協会	
住所	住所	〒950-0088 新潟県新潟市中央区万代3-1-1 TEL 025(521)2627	
氏名	氏名	新田 太郎	
性別	性別	男	
年齢	年齢	60	
参加コース	参加コース	20km・10km・6km	
参加費	参加費	3000	
大人 1,000円 × 2名 = 2000円	小中学生 500円 × 名 = 円	せっかくウオーク 1,000円 × 1名 = 1000円	
合計		3000	
振替払込請求書兼受領証		おなまえ 新田 太郎	
振替払込請求書兼受領証		料金額	
振替払込請求書兼受領証		日 附 印	
振替払込請求書兼受領証		料金額	
振替払込請求書兼受領証		日 附 印	
振替払込請求書兼受領証		料金額	
振替払込請求書兼受領証		日 附 印	

この場所には、何も記載しないでください。

(ご注意)  
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換に預かり証を必ずお受け取りください。  
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。  
 ・ご依頼者様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
 ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙  
 3万円以上  
 貼付  
 印

●この受領証は大会終了まで保管しておいてください。