

歩きの質が変わる

姿勢リマッタ

イオンモールウォーク

EVENT



12 / 17
[水]



応募はこちら！カメラでかざしてください

イベント紹介

歩くだけで「姿勢」も「気分」も変わる。
専門トレーナーが歩きの質を高めるコツを
分かりやすくレクチャー。



詳細

定員数

8名

時間

14:00～15:00

集合場所

イオンモール旭川駅前店
スマートウェイ旭川駅前店 3F

集合時間 13:50

