

歩きの質を変える
スマートスタジオ旭川
ウォーキングイベント

2025年 10月 18日 土

時間 09:00 ~ 13:00

集合時間 08:45

集合場所 旭川駅前 南口(西側)

参加費 2000円(非会員様お一人紹介で500円割引)

定員 20人(先着順)

※参加者には後日詳細資料お渡しします

コースは神楽岡公園チャレンジコース
(約8~10km)

旭川駅 → 北彩都ガーデン → 忠別川河川敷 →
神楽岡公園 → 宮前通り → 駅前店解散

休憩の際、ボールを使ったりして足のストレッチを行います!

応募はこちら! カメラでかざしてください



講師

気田
弦輝



小林
沙弥香



川合
幸江



健康ウォーキング指導士