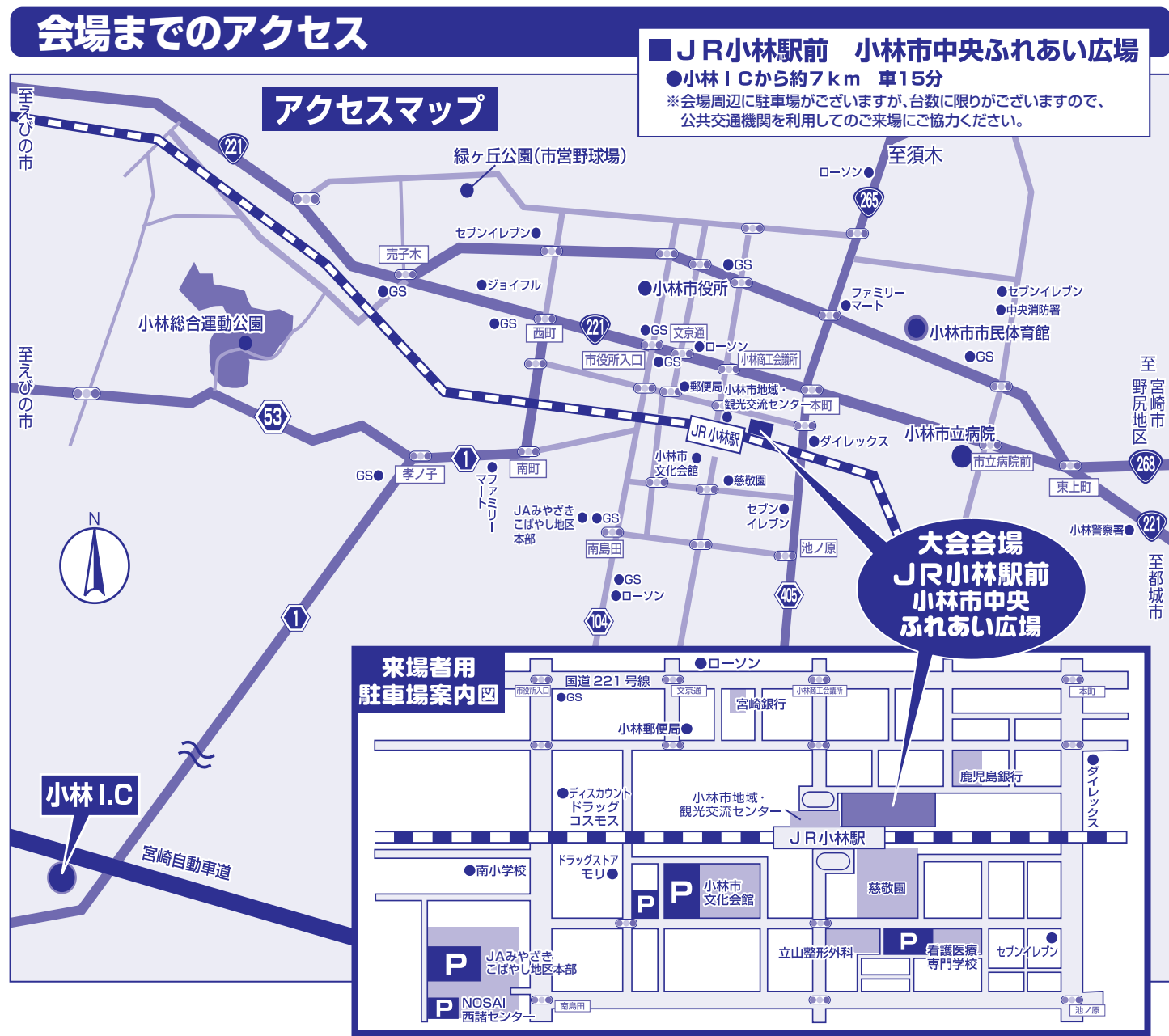




- (ご注意)
- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 - この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用頂けます。
 - この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 - この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 - ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 - この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

日本のひなた宮崎県

スポーツくじ

WINNER 10000 BIG

スポーツ振興くじ助成事業
第28回みやざきツデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォークは、スポーツ振興くじの助成を受けて開催されます。

第28回 みやざきツデーマーチ

こばやし霧島連山
絶景ウォーク

一般社団法人 Japan Nordic Walk League
全日本ノルディック・ウォーク連盟

新日本 歩く道 紀行 100選シリーズ
歩いておきたい道連続1000

国際・日本市民スポーツ連盟 公認大会

九州マーチングリーグ 公式大会

オールジャパンウォーキングカップ 宮崎県認定大会

小林市では市民の皆さまの健康づくりを促進しています

(令和8年)2026年

2月 21日(土) ▶ 22日(日)

会場:JR小林駅前 小林市中央ふれあい広場
(スタート・ゴール)

2/21(土) 45-09 南コース

30 km 7:00 受付 8:00 スタート

20 km 8:00 受付 9:00 スタート

10 km 9:00 受付 10:00 スタート

5 km 9:00 受付 10:30 スタート

2/22(日) 北コース

30 km 7:00 受付 8:00 スタート

20 km 8:00 受付 9:00 スタート

10 km 9:00 受付 10:00 スタート

5 km 9:00 受付 10:30 スタート

申込期限:2025年10月1日(水) ~ 2026年1月30日(金)まで

【インターネット】大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。

みやざきツデーマーチ
こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会事務局
〒886-8501 宮崎県小林市細野300番地 小林市商工観光課



www.m-2day.com

■申込みに関する問い合わせ先■
エントリー事務局
(受付時間:月~金 10:00~17:00)
☎0120-711-951
(スポーツエントリー内)

- 主 催 / 小林市、みやざきツデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会
- 共 催 / 全日本ノルディック・ウォーク連盟、日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、宮崎県ウォーキング協会、こばやしWC、小林市教育委員会、小林市観光推進協議会、小林商工会議所、小林市区長会、野尻町商工会、すき商工会、宮崎県農業協同組合こばやし地区本部、小林市スポーツ協会、スポーツのまち小林推進協議会、小林市スポーツ推進委員会協議会、小林市健康推進員、小林市食生活改善推進協議会
- 後 援 / 宮崎県、宮崎県教育委員会、公益財団法人宮崎県観光協会、宮崎交通株式会社、九州旅客鉄道株式会社宮崎支社、宮崎日日新聞社

参加申込のご案内

① 参加申込方法

■【事前申込】

●郵便振替

P6の参加申込用郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、郵便局にてお振込みください。

●インターネット

大会ホームページ: <http://www.m-2day.com>

大会ホームページ内の「参加申込」からお申込みください。

みやざきツーデーマーチ

検索



●窓口申込場所

観光案内所(KITTO小林内)
 小林市スポーツ振興課(小林市市民体育館内)
 小林市健康推進課(小林市保健センター)
 小林市野尻庁舎地域振興課
 小林市商工観光課(小林市役所本館2階)
 ※窓口申込は、休日・祝日を除く午前9時から午後5時まで

■お申込みに関するお問い合わせ

エントリー事務局 ☎0120-711-951(平日10:00~17:00)

※お問い合わせ電話番号ではお申込みできません。

■大会に関するお問い合わせ

こばやし霧島連山絶景ウオーク実行委員会事務局
 (小林市商工観光課内) TEL. 0984-23-1174

■【事前申込締切】について

2025年10月1日(水)

~2026年1月30日(金)まで

2026年1月16日(金)までに、申込まれた方は大会誌にお名前を記載いたします。

※希望されない方はお知らせください。

※事前申込締切間近になりますと大変混み合いますのでお早めの申込みをお願いいたします。

※申込された方には、参加登録証(ハガキ)を郵送いたします。

■【当日申込】について

1月31日(土)以降は、大会当日に大会会場の「当日参加受付所」にてお申込みください。

② 参加費

※参加を取り消されても、参加費はお返しできませんのでご了承ください。

■こばやし霧島連山絶景ウオーク

参加する日数・コース・距離に関係なく参加費は同額です。

区分	事前申込	当日申込
一般	2,000円	2,500円
西諸管内(一般)	1,000円	2,000円
高校生以下	500円	
未就学児	無 料	

※西諸管内(一般)及び高校生以下は、記念品はつきませんので、ご了承ください。

※西諸管内:小林市・えびの市・高原町内に居住又は学校や事業所などに通勤・通学される方。

※当日申込は、大会誌・記念品等の数に限りがありますので、ご了承ください。

③ 弁 当

こばやし霧島連山絶景ウオーク大会でのお弁当の予約申込みは受付けておりません。当日、大会会場で販売しておりますので、買い求めください。

④ 参加資格

国籍、年齢、性別など一切問わず、大会の決まりやウオークマナーを守れる人。ただし、小学生以下は保護者又は引率者、障がいのある方は介助者と同伴でお願いします。

⑤ 免責範囲

参加者は万全の健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対して、万一歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲内又は応急処置以外の責任は負いません。午後3時までにゴールできそうにない場合は、係員の指示に従ってください。

⑥ 携 行 品

参加登録証(ハガキ)、マイコップ、水筒、雨具、帽子、タオル、健康保険証に代わるもの(マイナ保険証など)
 ※チェックポイント等で給水サービスがありますが、「ゴミを出さない」「資源を大切に」をモットーに、コップは準備しておりません。
 ※必ずご自分のコップをご持参ください。

■オールジャパンウオーキングカップの記録(47都道府県完歩者)の該当者は、JWAへご連絡ください。(TEL03-5816-2175)

ライン公式アカウントを開設しました!

過去の様子や今大会のコースマップ、会場案内図はこちらからも確認できます!



みやざきツーデーマーチこばやし霧島連山絶景ウオーク

コース概略図

※コースは概略です。
 ※コースは変更になる場合がございます。



㉒ 二原遺跡公園

二原遺跡公園は、県指定史跡である東二原地下式横穴墓群を整備して公園化したものです。発掘調査が行われた16基の地下式横穴墓のうち2基を発掘調査の時の状態で保存した遺構露出展示をしています。



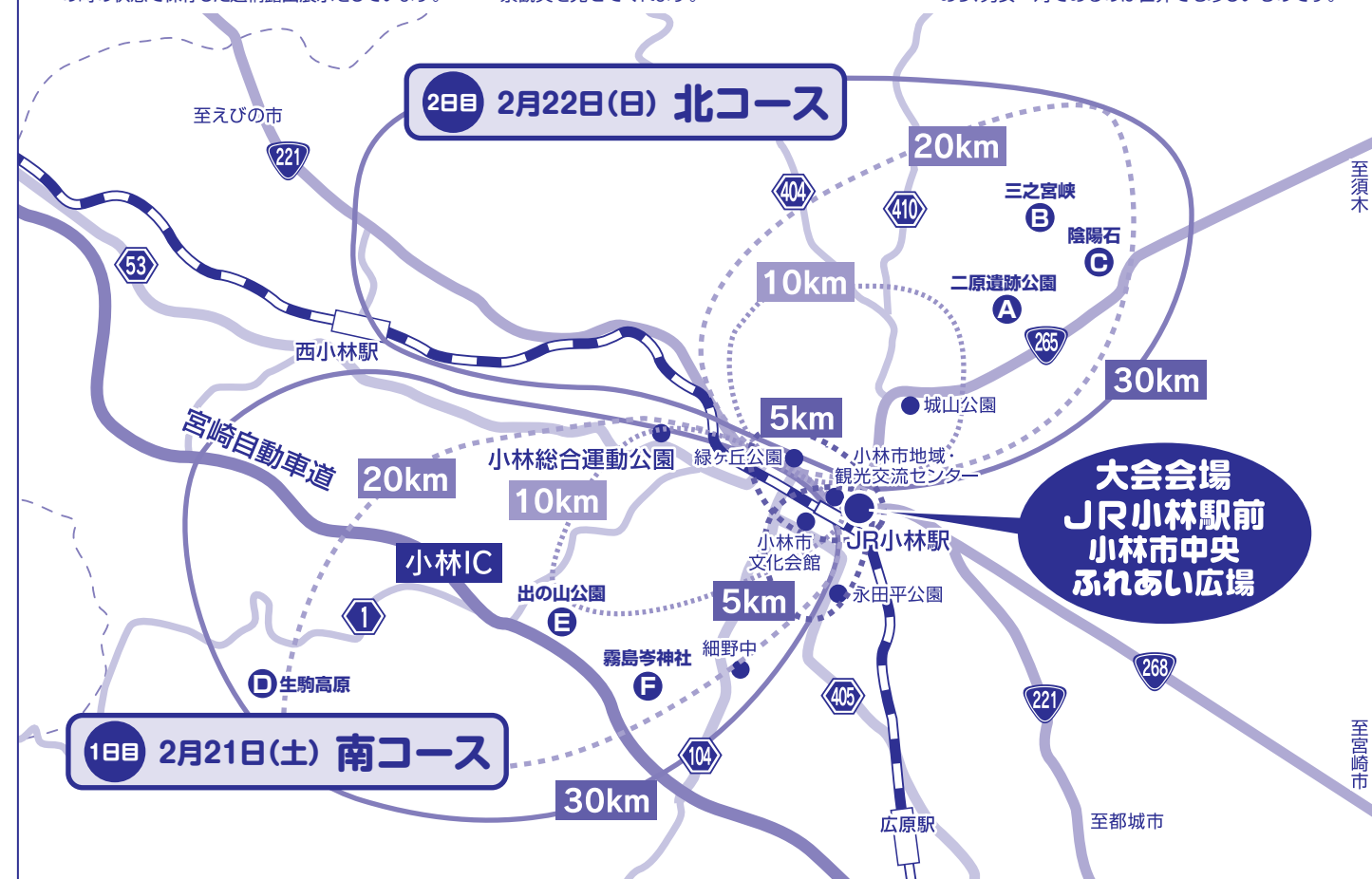
㉓ 三之宮峽

終点にある橋満橋は地元住民を中心に竹筋コンクリートで造られました。この橋は水面から22メートルの高さにあり、周囲の景色と一体となって見事な景観美を見せてくれます。



㉔ 陰陽石

夫婦岩とも呼ばれる2つの奇石、陰陽石。霧島火山帯の溶岩が造り出した自然の妙技で、男石(陽石)が高さ17.5メートル、女石(陰石)が周囲5.5メートルあり、男女一対であるのは世界でも珍しいものです。



㉕ 生駒高原

市内を一望する標高540メートル、霧島連山が背に広がる生駒高原は、雄大な花畑。12万平方メートルの敷地に、春には菜の花が咲き誇り、さらに色とりどりのアイスランドポピーが一面をいろどります。



㉖ 出の山公園

霧島連峰から湧き出す湧水をたたえる「出の山池」を中心とした、水と自然に親しむ憩いの公園。「出の山池」は、小林市で一番大きなため池ですが、ため池といっても霧島の湧水をためているので水はきれいで、ホタルの名所として有名です。



㉗ 霧島牟神社

天照大御子の孫である瓊瓊杵命(ににぎのみこと)をはじめとする日向三代(ひむかさんだい)と、その妻たちの6柱の神々を祀る格の高い古社です。

大会専用バス（有料）2,000円

小林市文化会館 → 宮崎空港・JR宮崎駅

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：A-1）**を記入のうえ、事前に申し込んでください。

なお、**バス料金は当日お支払いください。**

バス乗車No.	バス乗り場	2月22日(日)		
		A	B	C
1	小林市文化会館発	12:30	13:30	14:30
	宮崎空港東口着	13:30	14:30	15:30
	JR宮崎駅東口着	14:00	15:00	16:00

※交通状況等によって時間が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※バス利用者が催行人員（15名）に達しない場合、運行できない場合があります。

大会専用送迎バス（無料） 宿泊施設 ⇄ 会場

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：E-2）**を記入のうえ、事前に申し込んでください。

野尻(のじり)方面			高原(たかはる)方面			えびの方面		
バス乗車No.	2月21日(土)	2月22日(日)	バス乗車No.	2月21日(土)	2月22日(日)	バス乗車No.	2月21日(土)	2月22日(日)
	D	E		F	G		H	I
2	7:00 ビジネスホテルからし		4	6:30 湯之元温泉		9	6:25 京町温泉駅	
	7:20 会 場		5	6:35 極楽温泉		10	7:00 HOTEL AZ	
			6	6:45 皇子原温泉健康村			7:20 会 場	
			7	7:00 宮崎小林カントリークラブ				
				7:20 会 場				
3	15:30 会 場		8	15:30 会 場		11	15:30 会 場	
	15:50 ビジネスホテルからし			15:50 宮崎小林カントリークラブ			15:50 HOTEL AZ	
				16:05 皇子原温泉健康村			16:25 京町温泉駅	
				16:15 極楽温泉				
				16:20 湯之元温泉				

大会専用送迎バス（無料） 小林市文化会館 ⇄ 小林IC

●乗車希望の方は「払込取扱票」に **バス乗車No.（例：12）**を記入のうえ、事前に申し込んでください。

バス乗車No.			
12	小林IC～小林市文化会館	7:10～9:20	順次運行(21日・22日)
13	小林市文化会館～小林IC	12:30～15:30	順次運行(21日・22日)



宮崎交通 路線バス時刻表

●20日(金) 路線バス時刻表

宮崎空港	→	宮崎駅	→	小林駅
10:10	→	経由なし	→	11:54
12:30	→	経由なし	→	14:14
14:30	→	経由なし	→	16:14
15:50	→	16:24	→	17:51
16:45	→	経由なし	→	18:33
17:45	→	経由なし	→	19:33

※令和7年7月時点の情報になります。時間が変更になっている場合もありますので、ご注意ください。

※こちらのバスは、大会専用バスではございません。

※上記以外の場所にも停車します。

※この他の時間も運行している場合がございますので、詳しくは宮崎交通公式ホームページをご確認ください。

宿泊のご案内（下記に直接お申込みください。）①

予約の際に必ず **ツーデーマーチ・こばやし霧島連山絶景ウォーク** 参加の旨、お申込みください。

※表示価格より変更となっている場合があります。

※下記部屋および料金等は一例ですので、詳細につきましては、各宿泊施設にお問い合わせください。

※朝食の提供時間は、各宿泊施設により異なりますので、直接お問い合わせください。

施設名／電話		部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離	備考
会場周辺 小林市	ビジネスホテル くらいし ☎0984-21-0800	S	—	6,000円～	—	徒歩で約6分 約0.5km	
		T	—	10,600円～	—		
	ホテル プラザ ☎0984-23-3100	S	—	6,380円	—	徒歩で約3分 約0.2km	※税込
		T	—	11,220円	—		
		和	—	12,320円	—		
	今村旅館 ☎0984-22-2022	S	5,000円	—	—	徒歩で約2分 約0.1km	※予約はネット限定
	パレスホテル小林 ☎0984-25-0777	BS (3室)	6,500円	—	—	徒歩で約2分 約0.1km	※朝にテイクアウト式で パン2個とコーヒー1杯 のサービス有り
		S (21室)	6,900円	—	—		
		W (2室)	シングルユース 9,000円	—	—		
			2名 11,000円	—	—		
		T (3室)	シングルユース 10,500円	—	—		
			2名 13,500円	—	—		
		DXT (3室)	シングルユース 13,000円	—	—		
			2名 16,500円	—	—		
	民宿 和楽家 ☎0984-23-8589	S	4,500円	—	—	徒歩で約6分 約0.5km	※税別
		和 2名	7,700円	—	—		
		和 3名	10,500円	—	—		
		和 6名	21,000円	—	—		
		2段 ベッド	1人 3,500円	—	—		
	グリーンホテル小林 ☎080-6813-9148	S	5,000円～	—	—	徒歩で約5分 約0.4km	
		SW	7,500円～	—	—		
	HALO HOTEL 小林 ☎0984-22-8600	S (26室)	—	7,000円	—	徒歩で約3分 約0.2km	
	宮崎小林カントリークラブ ☎0984-23-3111	洋 1名	22,000円	11,000円	13,200円～	車で約12分 約8km	※夕食は、お部屋にて お弁当となります。 ※朝食は、クラブハウス レストランにて。
		洋 2名	11,000円	9,000円	11,200円～		
		洋 3名	7,333円	7,000円	9,200円～		
		洋 4名	5,500円	6,000円	8,200円～		
野尻	ビジネスホテル からし ☎0984-21-6250	S	4,400円	—	—	車で約12分 約5.9km	※税込
高原町	極楽温泉 ☎0984-42-3326	和	11,400円	13,400円	29,300円	車で約20分 約13km	
	皇子原温泉健康村 ☎0984-42-1221	和	—	—	11,000円～	車で約17分 約12km	
	湯之元温泉 ☎0984-42-3701	和	7,150円～	8,800円～	12,650円～	車で約20分 約12km	

和:和室 洋:洋室 S:シングル BS:ビジネスシングル W:ダブル SW:セミダブル T:ツイン DXT:デラックスツインルーム

宿泊のご案内（下記に直接お申込みください。）②

施設名／電話		部屋	素泊料金	1泊朝食	1泊2食	会場までの距離	備考
えびの市	京町観光ホテル ☎0984-37-1231	和	8,250円～	—	—	車で約33分 約23km	
		S	8,250円～	—	—		
		T	8,250円～	—	—		
	旅館 伊藤 ☎0984-37-1756 松尾旅館 ☎0984-37-1511	和	7,000円～	8,500円～	13,000円～	車で約36分 約25km	※宿泊は1部屋2名以上
		和	4,000円～	4,500円～	6,500円～	車で約31分 約23km	
	旅館 あけぼの荘 ☎0984-37-1552	和	7,300円	8,600円	13,200円～	車で約33分 約23km	
		S	7,300円	8,600円	—		
		T	7,500円	8,800円	13,400円～		
えびの高原	いこい荘 ☎0984-37-0151 HOTEL AZ 宮崎えびの店 ☎0984-25-3700	和	4,000円～	—	—	車で約32分 約23km	
		S	—	6,380円	7,590円	車で約17分 約13km	
	えびの高原ホテル ☎0984-33-0161	S	6,700円	8,200円	12,200円～	車で約39分 約25km	
		和2名 和4名	5,700円 4,700円	7,200円 6,200円	11,200円～ 10,200円～		
	白鳥温泉上湯 ☎0984-33-1104	和1名	8,700円	9,900円	11,700円	車で約35分 約23.6km	
		和2名	11,740円	14,140円	17,740円		
		和3名	17,610円	21,210円	26,610円		
	白鳥温泉下湯 ☎0984-33-3611	和1名	11,030円	12,230円	14,030円	車で約30分 約23.1km	
		和2名	13,570円	15,970円	19,570円		
		和3名	16,110円	19,710円	25,110円		

施設名／電話		部屋	素泊料金	会場までの距離	備考
小林市	ひなもりオートキャンプ場 ☎0984-23-8100	キャビンA(5棟) 6～7名／棟	15,100円	車で約25分 約13km	※車でお越しの方に 限ります。 ※別途お一人様330円の 入館料
		キャビンB(3棟) 4～6名／棟	10,600円		
		キャビンC(2棟) 2～3名／棟	6,900円		
		ひなたキャビン(4棟) 定員6名／棟	12,200円		
	キレイビレッジ ☎0984-23-7373	Aタイプ T(2室)	1名 6,000円／2名 8,000円	車で約12分 約6km	※税込 ※A-Cタイプは、 2名様ご利用の場合 お一人様の料金が 安くなります。
		Bタイプ S(2室)	1名 4,500円		
		Cタイプ 2段ベッド(2室)	1名 4,000円／2名 5,500円		
		Fタイプ シングルベッド2台・2段ベッド	4名 16,000円		
		テント	一張り(持込み)4名まで 3,000円		
高原町	御池キャンプ村 ☎0984-42-4038	コテージA棟(2棟) 6名／棟	1人 3,300円(6名利用時)	車で約27分 約17km	※未就学児(3歳以上)～ 小学生は500円割引
		コテージB棟(2棟) 8名／棟	1人 2,860円(8名利用時)		
		コテージC棟(2棟) 10名／棟	1人 2,420円(10名利用時)		
		コテージD棟(2棟) 10名／棟	1人 2,420円(10名利用時)		
	皇子原公園 ☎0984-42-3393	コテージA棟 5名／棟	1人 2,640円(5名利用時)	車で約20分 約12km	※未就学児(3歳以上)～ 小学生は500円割引
		コテージB棟 8名／棟	1人 2,420円(8名利用時)		
		コテージC棟 10名／棟	1人 1,980円(10名利用時)		
		コテージD棟 20名／棟	1棟 44,000円 ※利用人数に関わらず		

和:和室 洋:洋室 S:シングル BS:ビジネスシングル W:ダブル SW:セミダブル T:ツイン DXT:デラックスツインルーム

北きりしま田舎物語 ～田舎に泊ろう!～

北きりしま田舎物語は、小林市・えびの市・高原町で、民家の方と交流しながら宿泊できる民泊を行っています。
「はじめまして!の後は、もう家族。」を合言葉に、皆様を温かくお迎え致します。
霧島連山の恵みを受けた魅力あふれる田舎暮らしを体験しながら、ゆったり楽しく過ごしませんか?
詳細については、協議会事務局までお気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ先:北きりしま田舎物語推進協議会 ☎0984-22-3020 ✉inaka@sound.ocn.ne.jp

素泊料金	1泊朝食	1泊2食	備考
8,800円 (税込)	10,120円 (税込)	12,320円 (税込)	※一軒の受入 人数は4人まで

詳細は、HPをご覧ください。

北きりしま田舎物語

検索 クリック!

申込規約

大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意の上、払込取扱票でお申込みください。

1. 傷害保険は主催者で加入（心疾患等は対象外）しますが、応急処置を除いて一切の責任を負わないため、事前に医師の診断を受け健康に十分注意してください。
2. 不測の事態（天災地変、気象条件、感染症の流行、その他の事情）による中止、あるいは自己都合によるキャンセルや過剰入金・重複入金の参加費の返金はできません。
3. 参加者の個人情報につきましては参加者との連絡・照合、参加登録証・参加申込書の送付、大会誌参加者名簿への掲載、傷害保険金請求手続、みやざきツーデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク参加によって表彰される方の照合等の目的に利用します。
4. 大会中の映像・写真・記事等に関する、テレビ・新聞・雑誌・インターネット・大会募集要項等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

お申込手続きについて

00福岡

払込取扱票

口座記号番号

0174000149982

金額

¥2500

加入者名

こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会

参加者氏名

小林 太郎

住所

宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号

参加者氏名

小林 花子

住所

宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号

合計

2,000円(一般) × 1名 = 2,000円
1,000円(西諸管内) × 名 = 円
500円(高校生以下) × 1名 = 500円
合計 2,500円

参加者氏名

小林 太郎

住所

宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号

参加者氏名

小林 花子

住所

宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号

合計

2,000円(一般) × 1名 = 2,000円
1,000円(西諸管内) × 名 = 円
500円(高校生以下) × 1名 = 500円
合計 2,500円

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)

(ゆうちょ銀行)

参加申込記入例

合計金額も忘れずに

1住所・氏名は、濃くはつきりと記入してください。
※電話番号は、連絡のとれる番号を必ずご記入ください。

2アパート・マンション等の名称は必ずご記入ください。

3参加費は人数を確認の上、合計金額もご記入ください。

4参加コースに必ず〇印をつけてください。

5バス乗車申込の方は、3P大会専用送迎バスの運行表を確認してご記入ください。

参加申込用紙郵便振替用紙

00福岡

払込取扱票

口座記号番号

0174000149982

金額

¥2500

加入者名

こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会

参加者氏名

小林 太郎

住所

宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号

参加者氏名

小林 花子

住所

宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号

合計

2,000円(一般) × 1名 = 2,000円
1,000円(西諸管内) × 名 = 円
500円(高校生以下) × 1名 = 500円
合計 2,500円

参加者氏名

小林 太郎

住所

宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号

参加者氏名

小林 花子

住所

宮崎県都城市〇〇〇〇〇番地〇〇 〇〇アパート〇〇〇号

合計

2,000円(一般) × 1名 = 2,000円
1,000円(西諸管内) × 名 = 円
500円(高校生以下) × 1名 = 500円
合計 2,500円

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)

(承認番号第11768号)

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号

0174000149982

加入者名

こばやし霧島連山絶景ウォーク実行委員会

金額

おなまえ

ご依頼人

料金

備考