

歩きの質を変える
スマートスタジオ旭川
ウォーキングイベント

2025年 09月 21日 日

時間 09：00～13：00

集合時間 08：45

集合場所 旭川駅前 南口(西側)

参加費 2000円(非会員様お一人紹介で500円割引)

定員 15人(先着順)

※参加者には後日詳細資料お渡しします



コースは神楽岡公園チャレンジコース
(約8~10km)

旭川駅 → 北彩都ガーデン → 忠別川河川敷 →
神楽岡公園 → 宮前通り → 駅前店解散

休憩の際、ボールを使ったりして足のストレッチを行います！

応募はこちら！カメラでかざしてください



講師

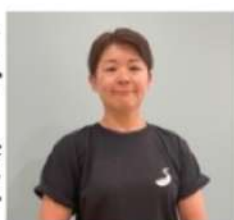
気田
弦輝



小林
沙弥香



川合
幸江



健康ウォーキング指導士