

災害時 皆で歩いて 無事カエル!

# 防災ウォーク

を提言しています

▼スマホで詳しく見る

相日防災株式会社  
神奈川県小田原市羽根225-1 ☎ 0465 (44) 3511 1c

防災グッズ専門 WEB ショップ  
あんしん の殿堂 防災館  
www.bousaikan.jp

## 小田原競輪場においでよ!

小田原城址公園から徒歩約7分

＜ツデーマーチ参加者特典＞ ※特典内容は予告なしに変更する場合があります

**16日⑧ 先着で美味しいおふるまい♪**

11/6～9・13～16  
2週連続GⅢ本場開催

15日(土)、16日(日)は家族みんなで楽しめるイベント  
が盛りだくさん! キッチンカー、キッズイベント、競輪選手  
トークショーなど、世代を超えて楽しめる2日間です。

ODAWARA KEIRIN Totalizator Engineering Limited

### 免責事項等

- 参加者は、健康管理には万全を期して参加してください。本大会中、万一事故が発生しても主催者の加入する傷害保険の範囲及び応急処置以外の責任は負えません。持病のある方は、主治医の許可を得てください。
- 自然災害、歩行困難な荒天、流行性疾患の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。その場合、参加費の払い戻し、交通費・宿泊費など個人負担の費用補償及び歩行記録の認定はできません。  
※中止の決定が初日の最初のコースがスタートする前であった場合、参加認定はできません。
- 大会中の映像、写真、記事、記録等に関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

(ご注意)

- この用紙は、ゆうちょ通帳アプリおよびゆうちょ銀行・郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この用紙は、機械で読み取りますので、口座記号番号および金額を記入する際は、枠内にはっきりとご記入ください。
- また、用紙を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- 払込みの際、法令等に基づき、依頼人様(および代理人様)の運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
- この用紙による払込料金は、ご依頼人にお支払いいただきます。
- この用紙の通信欄・ご依頼人に記載されたおとこと・おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものです。大切に保管してください。
- なお、備考欄に「口座払」の印字をしたものは、通常貯金口座から指定口座への払込みが行われたものです。
- この用紙をゆうちょ銀行または郵便局にお預けになるときは、引き換えに「預り証」を、必ずお受け取りください。

収入印紙  
課税相当額以上  
貼 付

印

## 特別企画

ツデーマーチ本コース(裏面記載の①～⑦)参加には別途申込が必要となります。

11/15±  
11/16日

### 観光ガイド付きウォーキング企画

# 観光ガイドウォーク

|        |                                |
|--------|--------------------------------|
| 参加費    | 1コース1,500円(事前支払い)              |
| 定員     | 各コース45名                        |
| 申し込み方法 | インターネットによる申し込みのみ。※申込時にコースを選択。  |
| 事前送付物  | 引換券、ゼッケン等<br>※10月末に申込代表者宛に送付予定 |
| 当日配布物  | 観光ガイドグッズ、大会記念タオル(引換券と引換)       |

詳細・申込はこちらのサイトより

11/16日

## みんなでおさんぽラリー

大人から子どもまでどなたでも楽しめます。おさんぽ気分に参加!!

|        |                                          |
|--------|------------------------------------------|
| 参加費    | 大人:1,000円 小・中・高校生:500円(事前支払い)<br>未就学児:無料 |
| 定員     | 200名                                     |
| 申し込み方法 | インターネットによる申し込みのみ。                        |
| 事前送付物  | 引換券、ゼッケン等<br>※10月末に申込代表者宛に送付予定           |
| 当日配布物  | お菓子(株式会社不二家 協賛)<br>大会記念タオル(大人のみ)(引換券と引換) |

詳細・申込はこちらのサイトより

## 同日開催イベント

11/15±  
11/16日

### 小田原の美味しいものが集結!

地場産の野菜や魚が盛りだくさん。

# ローカルフードマルシェ

小田原城址公園 二の丸広場 10時～15時

お問い合わせ先 小田原市役所 観光課:0465-33-1521

# 城下町おだわら ツデーマーチ 25th

雨天決行

## 2025年 11/15± 16日

参加費(2日間共通) >> 大人:1,500円/小・中・高校生:500円/未就学児:無料

|                       |                                                              |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|
| 申し込み(エントリー)に関するお問い合わせ | 城下町おだわらツデーマーチエントリー事務局<br>TEL:03-6803-0993 受付時間:平日10:00～17:00 |
| 大会に関するお問い合わせ          | 城下町おだわらツデーマーチ実行委員会事務局<br>TEL:0465-38-1198 受付時間:平日9:00～17:00  |

申込期間 8月20日(水)～9月30日(火)  
当日申込はできません。

小田原市 箱根町 真鶴町 湯河原町 連携事業

主催:小田原市/小田原市教育委員会/箱根町/箱根町教育委員会/湯河原町/湯河原町教育委員会/(一社)日本ウォーキング協会/朝日新聞社  
主幹:城下町おだわらツデーマーチ実行委員会 ●共催:NPO法人神奈川県ウォーキング協会、(公財)小田原市体育協会、小田原市スポーツ推進委員協議会 ●協力:真鶴町教育委員会  
●公認:日本マラソン大会(JML)/国際・日本市民スポーツ連盟公認大会(IVV・JVA)/オールジャパンウォーキングカップ神奈川県公式大会(AJWC)  
関東甲信越マラソン大会(KKML)/美しい日本の歩きたくなるみち500選認定大会  
●城下町おだわらツデーマーチ実行委員会事務局:〒250-0866 神奈川県小田原市曾根263番地小田原アリーナ内

## ME-BYO®

人の健康状態はここまですべて健康で、ここからが病気の兆候に現れられます。健康と病気の間に連続的に変化する状態を「ME-BYO(未病)」といいます。普段の生活の中で「心身の状態を知り(=未病の見える化)」「心身のバランスを整えて、より健康な状態に近づけていく(未病を改善する)」ことが大切です。

健康 未病 病気

