

第3回

あおもり県民健康ウォーク & レクリエーション祭

2025年

日時 **9月28日(日)**

小雨決行(雨の場合は雨具をご用意ください)

受付: 9:00～

会場 **カクヒログループ
スーパーアリーナ<ヨリドマ>**
(青森市総合体育館)職場のみなさま
大歓迎!!小学生以下
ご参加者には別途
おみやげを
お渡しいたします

はずれなし!

お楽しみ
大抽選会!
素敵な景品が
当たる!!抽選会は
12:00頃を
予定しています
※13:00頃終了予定

健康ウォーク

受付 9:00～9:30

出発式 9:30

スタート時間	コース名	ウォーク距離
10:00～	A. 1万歩コース	約7km
10:10～	B. ゆったりコース	約5km
10:20～	C. ファミリーコース	約3km

レクリエーション

※ウォーキングゴール後に実施します。

体験
種目◆ニチレク
ボール

◆モルック

◆あおもり
ジャンボ棒倒し

携行品 気軽に歩ける服装

参加費 **1,000円** (完歩証、飲み物、傷害保険料等含む) 小学生以下無料
※当日受付で受領いたします。募集人員 **300名**申込締切 **9月5日(金)** ※当日も参加申し込みできます。なお、抽選会の景品など十分に用意しておりますが、品切れとなる場合もありますのでご了承ください。

申込方法 裏面申込書に記入の上、郵送、FAX、メール、またはハガキでお申し込みください。

申し込み先 青森ウォーキングクラブ 〒030-0862 青森市古川1-2-14 ドエル古川1号 **FAX 017-752-8665**

問い合わせ先 事務局 090-4638-1284 (澤田) E-mail: ringo.awa@jupiter.ocn.ne.jp

素敵なファッションで
チャレンジ!ウォーキング
ベストファッション賞レクリエーション
ベストパフォーマンス賞

贈呈!

スポーツくじ



令和7年度スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

特別協賛

日本トーター

都道府県民共済グループ
青森県民共済医療法人内科
おひさまクリニック

《主催》公益財団法人日本レクリエーション協会・NPO法人青森県ウォーキング協会・一般社団法人青森県レクリエーション協会

《主管》青森ウォーキングクラブ・青森市レクリエーション協会

《後援》(予定)青森県・青森市・青森市教育委員会・(公財)青森県スポーツ協会・東奥日報社・RAB青森放送・ATV青森テレビ・

ABA青森朝日放送・NPO法人青森県スポーツレクリエーション連盟

《協賛》青森ヤクルト販売・白神山美水館 《協力》医療法人内科おひさまクリニック・青森市中央地域包括支援センター

FAX 017-752-8665 (青森ウォーキングクラブ)

◆申し込み方法◆

次の条項に同意の上お申し込み下さい。

1. 開催中に発生した傷病や紛失、その他の事故について、応急処置を除いて主催者は一切の責任を負いません。
2. ウォーキング中・レクリエーション参加中に発生した傷病等への補償は、主催者が加入した保険の範囲内で行います。

第3回 あおもり県民健康ウォーク&レクリエーション祭

参加申込書

上記申し込み方法の条項に同意し、申し込みします。

A. 1万歩コース 約7km B. ゆったりコース 約5km C. ファミリーコース 約3km

	お名前	年齢	ご住所	お電話	参加コース A・B・C
代表者名 1	ふりがな			() —	
2					
3					
4					
5					
6					

※ご記入いただきました参加者様の情報（氏名、年齢、住所、電話番号）は『あおもり県民健康ウォーク&レクリエーション祭』以外には使用いたしません。

《当日のお願い》

- マスク着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断にゆだねます。
- ゴミ箱は設置しておりません。各自でお持ち帰りください。
- 体調のすぐれない方はご参加をお控えください。
- ウォークのマナーや祭りのきまりを、守ることのできる方のご参加をお願いします。

