

プログラム



森林の分校
ふざわ



温泉 湯ら里

1日目: 7月23日(水)	2日目: 7月24日(木)	3日目: 7月25日(金)
6:30 起床	6:30 起床	6:30 起床
7:00 マイエススイミング花畑バス出発	7:00 朝の散歩	7:00 朝の散歩
7:30 板橋区板橋3丁目付近バス出発	7:30 朝食(分校ふざわ食堂)	7:30 朝食(分校ふざわ食堂)
8:00 途中サービスエリアにて休憩	8:00 送迎バスにて移動	8:00 ・自分の荷物整理・館内外清掃
8:30 西那須野塩原IC出口	8:30 自然探検(恵みの森) 沢登り (現地ガイド付き) ※3名依頼	8:30 ・バス移動
9:00 分校ふざわ着	9:00 移動(分校ふざわにて着替え)	9:00 ●ただみんピック (森の中おもしろ大運動会) 【戦う・勇気・あきらめない】
9:30 昼食(持参弁当) (分校ふざわ)	9:30 昼食(お弁当) (亀岡サッカー場)	9:30 【戦う・勇気・あきらめない】
10:00 開校式・オリエンテーション	10:00 練習終了・お風呂に移動	10:00 ・スポーツチャンバラ大会戦 ・集団ゲーム
10:30 ●ただみんピック (森の中おもしろ大運動会) 【歩く・走る・飛ぶ】 ・かけっこ...足が速くなる体験 ・逃走中...みんなで鬼ごっこ ※ヒーナバレー観戦 ※歩き方・走り方を学びます	10:30 お風呂(むら湯・湯ら里)	10:30 ※最後まであきらめない気持ちを身 に着ける
11:00 夕食(持参弁当) (分校ふざわ)	11:00 夕食(お弁当) (亀岡サッカー場)	11:00 閉校式
11:30 練習終了・お風呂に移動	11:30 夕食(お弁当) (亀岡サッカー場)	11:30 閉校式
12:00 お風呂(むら湯・湯ら里)	12:00 練習終了・お風呂に移動	12:00 閉校式
12:30 夕食	12:30 練習終了・お風呂に移動	12:30 閉校式
13:00 ナイトハイク&天体観測 (分校ふざわ)	13:00 練習終了・お風呂に移動	13:00 閉校式
13:30 就寝	13:30 練習終了・お風呂に移動	13:30 閉校式
14:00 就寝	14:00 練習終了・お風呂に移動	14:00 閉校式
14:30 就寝	14:30 練習終了・お風呂に移動	14:30 閉校式
15:00 就寝	15:00 練習終了・お風呂に移動	15:00 閉校式
15:30 就寝	15:30 練習終了・お風呂に移動	15:30 閉校式
16:00 就寝	16:00 練習終了・お風呂に移動	16:00 閉校式
16:30 就寝	16:30 練習終了・お風呂に移動	16:30 閉校式
17:00 就寝	17:00 練習終了・お風呂に移動	17:00 閉校式
17:30 就寝	17:30 練習終了・お風呂に移動	17:30 閉校式
18:00 就寝	18:00 練習終了・お風呂に移動	18:00 閉校式
18:30 就寝	18:30 練習終了・お風呂に移動	18:30 閉校式
19:00 就寝	19:00 練習終了・お風呂に移動	19:00 閉校式
19:30 就寝	19:30 練習終了・お風呂に移動	19:30 閉校式
20:00 就寝	20:00 練習終了・お風呂に移動	20:00 閉校式
20:30 就寝	20:30 練習終了・お風呂に移動	20:30 閉校式
21:00 就寝	21:00 練習終了・お風呂に移動	21:00 閉校式

※天候等による
プログラム変更もございます

■ 特別講師



矢野 和哉氏
(元ヤクルトスワローズ)

子どもの“ちから”は無限大をテーマに
「運動能力向上プログラム」を多くの子ども達に指導。

募集要項

- イベントの目的...日常生活では味わうことのできない、様々な体験をすることができます。
- ・スポーツ体験:天然芝グラウンドにて「ただみんピック」を開催
《走る・跳ぶ・投げる・捕る・転ぶ・止まる・戦う》これらをテーマに運動能力を
高めるプログラムと、柔軟性・怪我をしない身体づくりを実施します。》
- ・自然体験:「恵みの森」にて森林浴・川遊びを地元ガイドによる体験
- ・交流体験:只見町子ども達とスポーツ体験、自然体験などで親睦を深めます。

- ▶開催日:2025年7月23日(水)~25日(金) ※2泊3日
- ▶宿泊場所:森林の分校ふざわ・福島県南会津郡只見町布沢大久保544
- ▶募集人員:22名(小学1年生~小学6年生)
- ▶参加費:23,000円(税込)
- ▶申込開始:6月18日(水) 締切:7月15日(火)又は定員になり次第締切
- ▶集合・解散:マイ・エス・スイミング花畑
- ▶申込方法:J-Walkingよりお申込み

<https://jwalking.jp/zenkoku/tadami2025sports/>



主催:只見町 運営:日本ウオーキング協会

協力:マイ・エス・スイミング花畑 Peby College

お問い合わせ:一般社団法人 日本ウオーキング協会

電話:03-5816-2175 Mail:memberinfo@walking.or.jp